*Scenariusz zajęć w grupie 3-latki*

*16.12.2021*

Temat: Zestaw zabaw ruchowych nr VIII.

Cele:

* Wspomaganie rozwoju dziecka poprzez ruch.
* Rozwijanie u dzieci za pomocą ruchu świadomości własnego ciała.
* Dziecko rozumie polecenia i potrafi je wykonać poprawnie.
* Dziecko potrafi współpracować z rodzicem podczas ćwiczeń.
* Dziecko czerpie radość z wykonywanych ćwiczeń.

Pomoce:

Bębenek, piłeczka, pachołki lub klocki.

Przebieg zajęć:

1. Zabawa orientacyjno-porządkowa „Wiewiórki i niedźwiedzie”.

Dziecko porusza się w rytm melodii granej przez rodzica na bębenku. Kiedy rodzic gra wolno dziecko porusza się ociężale, jak niedźwiedź. Gdy rodzic gra szybko dziecko porusza się zwinnie i lekko, jak wiewiórka.

1. Ćwiczenia dużych grup mięśniowych „Grzybobranie”.

Dziecko chodzi po pokoju, wykonując od czasu do czasu skłony w różnych kierunkach. Na hasło „Muchomor” zatrzymuje się bez ruchu, w pozycji wyprostowanej.

1. Zabawa bieżna „Bieg między drzewami’.

Rodzic rozstawia 3 pachołki (mogą być wieże zbudowane z klocków) w odległości ok. 1 m. Dziecko biegnie slalomem między pachołkami-drzewami. Ćwiczenie powtarza 3-krotnie.

1. Zabawa z elementami rzutu i celowania.

Rodzic ustawia bramkę z pachołków (klocków). Dziecko stoi przed wyznaczona linią i rzuca piłeczką do bramki. Ćwiczenie należy powtórzyć kilka razy.

**Drodzy Rodzice!!**

Pozostaję do Państwa dyspozycji.

Proszę o wysłanie e-maila z potwierdzeniem zapoznania się ze scenariuszem zajęć na każdy dzień. W razie pytań czy jakichkolwiek wątpliwości, trudności z realizacją zabaw proszę o kontakt.