Usługi Cateringowe
Tel. 788-652-818
FIRMA HANDLOWO USŁUGOWA „OLGA” ELŻBIETA KRYCHOWIAK

Posiłek	PONIEDZIAŁEK 26.10.2026	WTOREK 27.10.2026	ŚRODA 28.10.2026	CZWARTEK 29.10.2026	PIĄTEK 30.10.2026
ŚNIADANIE	**Muesli z mlekiem 200ml (1,7,8)** **Herbata miętowa 200ml** **Chleb pszenny 40g (1)** **Wędlina domowa z szynki 30g** **Pomidor 35g** **Masło 5g7)** E kcal: 400; B (g): 17; T (g): 14; W (g): 52; C (g): 13; BŁ (g): 7; Sól (g): 0,54	**Ryż na mleku 250ml (7)** **Herbata zielona 200ml** **Bułka pszenna wrocławska 40g (1)** **Jajecznica 100g (3)** **Masło 5g (7)** **Sałata 20g** E kcal: 420; B (g): 22; T (g): 11; W (g): 40; C (g): 11; BŁ (g): 3; Sól (g): 1,2	**Manna na mleku 200ml (1,7)** **Chleb kanapkowy 40g (1)** **Herbata czarna z cytryną 200ml** **Chleb mieszany Ciechociński 30g (1)** **Pasta z ciecierzycy z pieczoną papryką 40g** **Twarożek kanapkowy 20g (7)** **Ogórek świeży 30g** E kcal: 370; B (g): 16; T (g): 10; W (g): 55; C (g): 7; BŁ (g): 8; Sól (g): 1,3	**Płatki owsiane z mlekiem 200ml (1,7)** **Herbata owocowa 200ml** **Bułka grahamka 40g (1** **Ser żółty gouda 30g (7)** **Marchewka do chrupania 50g** **Masło 5g** E kcal: 450; B (g): 18; T (g): 18; W (g): 42; C (g): 1; BŁ (g): 5; Sól (g): 1,6	**Płatki jaglane na mleku 200ml (7)** **Herbata czarna 200ml** **Chleb kanapkowy 40g (1)** **Wędlina domowa drobiowa gotowana 30g** **Masło 5g (7)** **Ogórek zielony 30g** E kcal: 380; B (g): 17; T (g): 11; W (g): 50; C (g): 12; BŁ (g): 4; Sól (g): 0,7

Usługi Cateringowe
Tel. 788-652-818
FIRMA HANDLOWO USŁUGOWA „OLGA” ELŻBIETA KRYCHOWIAK

II ŚNIADANIE	**Budyń śmietankowy 200 ml (3,7)** E kcal: 240; B (g): 7; T (g): 10; W (g): 36; C (g): 5; BŁ (g): 1; Sól (g): 0,38	**Gofry waflowe 2 szt. ser twarogowy 30g (1,3,7)** **Owoc sezonowy 100g** E kcal: 310; B (g): 17; T (g): 4; W (g): 57; C (g): 12; BŁ (g): 3; Sól (g): 0,3	**Kisiel wiśniowy 150 ml** **Chrupki kukurydziane 10g** E kcal: 260; B (g): 3; T (g): 1; W (g): 58; C (g): 7; BŁ (g): 2; Sól (g): 0,03	**Kefir naturalny 150ml** **Owoc sezonowy 100g** E kcal: 170; B (g): 6; T (g): 4; W (g): 26; C (g): 16; BŁ (g): 3; Sól (g): 0,16	**Chałka drożdżowa 25g (1,3,7)** **Kakao z mlekiem 150ml** **Owoc sezonowy 100g** E kcal: 175; B (g): 5; T (g): 4; W (g): 29; C (g): 2; BŁ (g): 9; Sól (g): 0,4
OBIAD	**Krupnik 250ml (1,7,9)** **Makaron pełnoziarnisty z sosem mięsnym gotowanym 250g (1)** **Woda z limonką 200ml** **Owoc sezonowy 100g** E kcal: 560; B (g): 24; T (g): 16; W (g): 75; C (g): 9; BŁ (g): 9; Sól (g): 1,11	**Barszcz czerwony z makaronem 250ml (1,9)** **Schabowy drobiowy smażony 100g (1,3,7)** **Ziemniaki z koprem** **Fasola szparagowa z wody 100g** **Kompot z owoców mieszanych 200ml (woda 200ml, owoce 60g)** E kcal: 470; B (g): 26; T (g): 25; W (g): 58; C (g): 7; BŁ (g): 8; Sól (g): 1,2	**Jarzynowa na wywarze warzywnym z ziemniakami 250ml (1,7,9)** **Kaszotto z czerwonej soczewicy 350g (1)** **Kompot z rabarbaru bez cukru 200ml** **Owoc sezonowy 100g** E kcal: 510; B (g): 18; T (g): 11; W (g): 78; C (g): 9; BŁ (g): 12; Sól (g): 1,4	**Ryżanka z ziemniakami 250ml (1,7,9)** **Kotlet mielony gotowany 100 g (1,3)** **Purée ziemniaczane 150g** **Buraczki czerwone 150g** **Kompot śliwkowy 200ml** **Owoc sezonowy 100g** E kcal: 600; B (g): 28; T (g): 22; W (g): 66; C (g): 10; BŁ (g): 7; Sól (g): 1,3	**Krem z cukinii na wywarze warzywnym 250ml (1,7,9)** **Pulpeciki rybne pieczone w piecu (1,3,4)** **Sałatka z kapusty 80g** **Ziemniaki z koperkiem** **Woda z cytryną i miętą** **Owoc sezonowy 100g** E kcal: 600; B (g): 31; T (g): 16; W (g): 73; C (g): 10; BŁ (g): 8; Sól (g): 0,5

Oznaczenia alergenów w występujących produktach: 1-zboża zawierające gluten ,2-skorupiaki i produkty pochodne ,3- jaja i produkty pochodne ,4-ryby i produkty pochodne, 5-orzechy ziemne ,6-soje i produkty pochodne ,7-mleko i produkty pochodne ,8-orzechy ,9-seler i produkty pochodne ,10-gorczyca ,11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12- dwutlenek siarki ,13 -łubin ,14 -mięczaki

Zgodnie z informacją od producenta oznaczone *produkt może zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi i gorczycy